

Návod k použití – swoppster

Gratulujeme Vám ! Se swoppsterem jste se rozhodli pro zdravý a aktivní způsob sezení pro vaše dítě.

Tento dokument je stručným návodem ke všemu, co potřebujete vědět o vašem swoppsteru. Pokud byste měli další dotazy, neváhejte nás kontaktovat nebo navštívit naše webové stránky www.zdravesezeni.net .



Technická data

Výška: 32 – 47 cm zatížený / 38 – 49,5 cm nezatížený

Průměr kruhové podnože bez koleček: 52 cm

Průměr kruhové podnože s kolečky: 48 cm

Váha: 5,7 kg

Napětí pružiny: optimalizována pro tělesnou hmotnost do 15 kg do max. 50 kg

Potah sedáku: mikrovelur – robustní a odolný proti otřepu a otěru, snadno se udržuje, je prodyšný, příjemný na dotek

Kolečka / pevné nožky

Swoppster je dodáván se speciálními brzdícími kolečky (opatřenými po obvodu páskem z PU) vhodnými pro tvrdé i měkké podlahy. Pro menší děti nebo na kluzké podlahy doporučujeme vyměnit kolečka za pevné nožky (jsou obsaženy v balení).

Pro **výměnu koleček za pevné nožky** opatrně postavte swoppster vzhůru nohama, sedák položte na zem popř. na pevnou podložku, a jednoduše vytáhněte z podnože kolečka ven. Namísto nich vložte pevné nožky tak, aby dobře zapadly do otvorů. **Pevné nožky musí být natočeny směrem ven.**

Zpětná výměna nožek za kolečka se provede stejným způsobem.

Stejně jako kolečka jsou i pevné nožky vhodné pro všechny druhy podlah. Pro velmi citlivé podlahy, jako např. parkety, doporučujeme jako předběžné opatření nalepit zespodu na pevné nožky filcové podložky, které můžete běžně koupit v obchodní síti.

Upozornění:

Swoppster s kolečky není jen pohyblivá hračka ! Pouze vy můžete rozhodnout, zda je dítě natolik vyspělé, aby mohlo používat swoppster s kolečky. Nemůžeme přijmout odpovědnost za to, pokud swoppster není používán v souladu s tímto návodem a pro jeho zamýšlený účel.

Jak správně nastavit váš swoppster

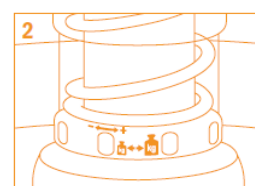
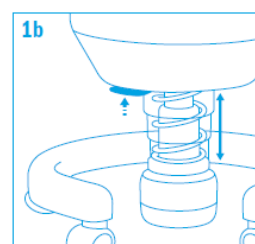
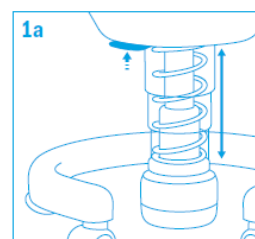
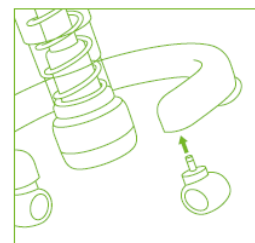
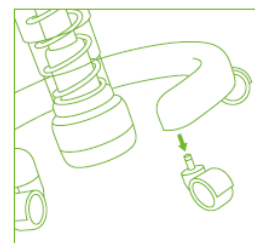
Swoppster může být individuálně nastaven ve třech fázích - s ohledem na výšku, váhu a rozsah pohybu vašeho dítěte.

1. výška

Pákou pod sedákem může dítě plynule nastavit výšku swoppsteru pohybem jedné ruky – viz obr.1a a 1b. Úhel svíraný vsedě mezi stehny a lýtky by měl být trochu větší než 90 °. Výšku pracovního stolu doporučujeme přizpůsobit sezení.

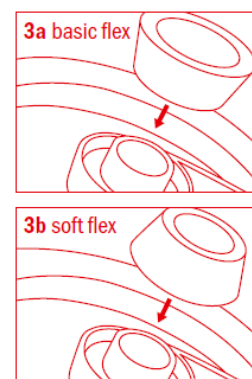
2. nastavení tvrdosti pružiny pro vertikální pohyb (pohupování)

Tvrdost pružiny lze plynule nastavovat tak, aby byla přizpůsobena hmotnosti dítěte a současně jeho individuálním preferencím pro měkčí nebo tvrdší pohupování. Pro děti s malou hmotností nebo také pro maximální pohupování otáčejte nastavovacím kruhem na spodku nohy pod pružinou směrem dolů (znaménko minus) – viz obr.2. Pro omezení rozsahu pohupování otočte kruhem směrem nahoru (znaménko plus). Pokud dítě při pohupování v nejnižší poloze nenarazí na dno, pak je swoppster správně nastaven.



3. Nastavení bočního výkyvu

Pružnost swoppsteru do stran – boční výkyv – je rozhodující pro zvýšení rozsahu pohybu během sezení. Jsou zde dvě možnosti nastavení v závislosti na hmotnosti dítěte – viz obr. 3a a 3b. Swoppster je dodáván s nastavením „basic flex“ pro děti od 30 – 50 kg. Pro přizpůsobení dětem s hmotností 15 – 30 kg obraťte swoppster vzhůru nohama, položte ho sedákem na zem nebo pevnou podložku, otočte spodní krytku mírně doleva a vytáhněte ji. Nyní vyjměte pružný kruh a vložte ho v obráceném směru. (Pro kontrolu – bude na něm vidět nyní nápis „soft flex“.) Vraťte na místo krytku a pootočte jí tak, aby slyšitelně zapadla na své místo.



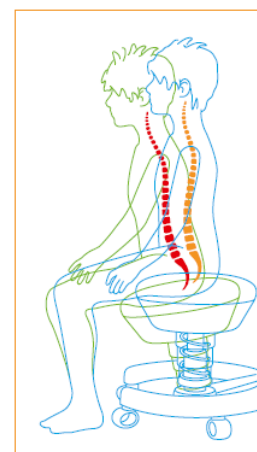
Užitečné rady

1. Poloha swoppsteru

Měli byste swopper umístit tak, aby otevřená část (výseč) kruhové podnože směřovala k vašemu pracovnímu stolu. V této pozici je sedák swopperu mírně skloněn dopředu a přirozený odpor sedáku poskytuje oporu směrem dozadu.

2. „Swopování“

Posaďte dítě na střed sedáku swoppsteru tak, aby využilo možnosti pohybu, které swoppster vyžaduje a také poskytuje. Pružina zajišťuje pohupování nahoru a dolů, kloub ve spodní části nohy umožňuje boční kývání. Rovnováha se udržuje pomocí nohou a těla. Toto balancování udržuje svalstvo v aktivitě, posiluje ho, a zajišťuje neustálé pohybové impulsy, které rostoucí organismus vyžaduje pro svůj správný duševní a fyzický rozvoj.



Péče o swoppster

Obecně péče o swoppster je velmi snadná. Vzniklé skvrny na sedáku byste měli odstranit co nejdříve vlhkým hadříkem, silnější skvrny odstraňte hadříkem a mýdlovou pěnou. Stejným způsobem očistíte i nohu a podnož.

